

## Método Biointensivo de Cultivo

Es un método **ecológico** de producción de alimentos a **pequeña escala** (autoconsumo y mini-comercialización), desarrollado por **Ecology Action** y **John Jeavons** en la Universidad de California, que contribuye a la autosuficiencia y crea sistemas resilientes.

Se inspira en los principios de la **agricultura biodinámica** y el **cultivo intensivo francés** que **Alan Chadwick**, discípulo de **Rudolf Steiner**, introdujo en la Universidad de California en 1967, a través de un programa de huertos para estudiantes, transformado en 1980 en el Programa Agroecológico dirigido por **Stephen Gliessman**.

Y recoge conocimientos y técnicas de la **agricultura ancestral** practicadas por diferentes pueblos de **Mesoamérica, China, Grecia y Francia** antes de la industrialización agrícola; prácticas que no esquilman el suelo sino, al contrario, lo enriquecen, enfatizando en su sustentabilidad.

Ecology Action promueve un método que permite que un huerto sea perdurable como un **sistema cerrado**, con cultivos que proporcionan suficientes calorías y nutrientes para una **dieta completa y equilibrada**, y suficiente biomasa madura (carbono) para producir el **compost** necesario, en un **área mínima** de aprox. 400m<sup>2</sup> por persona, por lo que resulta accesible a casi todos los pueblos del mundo.

## Reservas e inscripciones

### Curso intensivo (25 horas)

#### Lugar de celebración:

**Granja biodinámica Castilla Verde y Centro El Abedul** (Riopradillo, Cercedilla).

#### Horario:

12 mayo (viernes) de 16–21h

13 mayo (sábado) de 9–21h

14 mayo (domingo) de 9–21h

#### Matrícula curso:

**120 €** (50% reserva y 50% al inicio de curso)

Antes del 30 abril: Regalo del libro “Método Biointensivo de Cultivo” de John Jeavons

#### Alojamiento y comidas:

Pack de alojamiento y pensión completa durante todo el curso en el Centro El Abedul (solo 13 plazas): 80 € (60 € antes del 30 de abril) (consúltanos por otras opciones)

#### Inscripción online:

<https://goo.gl/forms/G4GduHqyEQcalAti2>

#### +Información:

[info@castillaverde.es](mailto:info@castillaverde.es)



MÉTODO

BIO-INTENSIVO

DE CULTIVO

“Aprende a cultivar  
tus propios alimentos ecológicos  
en una pequeña huerta”

Imparte:

**JUAN MANUEL MARTÍNEZ VALDEZ**



ECOGRAIN



Castilla Verde

12, 13 y 14 mayo  
-PLAZAS LIMITADAS-

## Profesor del curso



Desde 1983, es el **Representante de Ecology Action en México y América Latina** y miembro de su **Comité de Asesores**.

**Presidente de Ecología y Población (ECOPOP).**

Ha **organizado e impartido cursos, talleres y conferencias** sobre el Método Biointensivo en ONG's, universidades, comunidades e instituciones de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Estados Unidos, Guatemala, Honduras, Italia, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay, Venezuela y República Dominicana.

**Autor** de innumerables **publicaciones** sobre el Método Biointensivo (manuales, guías didácticas y vídeos).

Además, es Representante de México en la Red de Semillas Libres de las Américas y El Caribe y es Miembro fundador de las Asociaciones Agricultura Alternativa Orgánica y Sustentable de México (AALTERMEX) y Suelo y Agua. De 2001 a 2006 ha sido Presidente del Comité Nacional de Agricultura Orgánica de CONNOCER (México).



Juan Manuel Martínez Valdez enseñando el método en Latinoamérica.

**“Aprende a cultivar tus alimentos ecológicos en una pequeña huerta”**



John Jeavons enseñando el método en África.

## Programa del curso

### 1. Introducción

- De la agricultura tradicional a la pérdida de suelos y especies.
- Sistemas perdurables, prácticas alimentarias y responsabilidad

### 2. Principios del Método Biointensivo

- Doble excavación, preparación profunda suelo
- Compost y abonos orgánicos
- Siembra cercana
- Asociación y rotación de cultivos
- Semillas de polinización abierta
- Fórmula de sustentabilidad 60, 30,10:
  - Cultivos eficientes en carbono
  - Cultivos eficientes en calorías
- Integración de principios

### 3. Prevención y control de plagas

### 4. Planificación del huerto y registros

### 5. Prácticas de Campo

- Preparación profunda de camas
- Incorporación de compost y abono a camas
- Trasplante de camas preparadas
- Preparación de pilas de compost
- Siembra: Preparación de semilleros
- Riego de las camas
- Técnicas de cultivo

### 5. Evaluación del taller y clausura